

برنامه غذایی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام نوع 1	شام نوع 2
شنبه	۹۷/۰۷/۲۸		زرشک پلو با مرغ + سبزیجات پخته + دوغ	ماکارونی + میوه + ماست	تخم مرغ و سیب زمینی آبپز + آش رشته
شنبه ۱	۹۷/۰۷/۲۹	مربا + کره + پنیر + تخم مرغ + نان	چلو کباب کوبیده + دوغ + سبزی	عدس پلو با مرغ + میوه + ماست	سالاد الویه + گوجه + میوه + نان باگت
شنبه ۲	۹۷/۰۷/۳۰		چلو دویبازه میگو + دلستر + میوه	خوراک گوشت و قارچ + ماست موسیر + میوه	بسته میوه + خوراک لوبیا
شنبه ۳	۹۷/۰۸/۰۱	شیرا لیتری + پنیر + حلوا + تخم مرغ + نان	چلو خورشت قیمه بادمجان + میوه + ماست	خوراک کباب کوبیده + گوجه + دوغ + میوه + نان	خوراک فلافل + گوجه + ماست + میوه + نان
شنبه ۴	۹۷/۰۸/۰۲		چلو جوجه کباب + گوجه + سالاد فصل	خوراک کوکو سیب زمینی + گوجه + دوغ + میوه + نان باگت	
شنبه ۵	۹۷/۰۸/۰۳		چلو خورشت سبزی + میوه + ماست	کنسرو ماهی + میوه + نان	
شنبه	۹۷/۰۸/۰۵		چلو خورشت آلو + ماست + میوه	حلیم بادمجان + میوه + ماست + نان	خوراک شینسل مرغ + گوجه + دوغ + نان
شنبه ۱	۹۷/۰۸/۰۶	پنیر + خامه + ۲ عدد تخم مرغ + نان	چلو ماهی + پیاز کشمش + سالاد	هویج پلو با مرغ + میوه + ماست	سالاد الویه + گوجه + میوه + نان باگت
شنبه ۲	۹۷/۰۸/۰۷		چلو کباب میکس + دوغ	خوراک فلافل + گوجه + ماست + میوه + نان	بسته میوه + آش رشته
شنبه ۳	۹۷/۰۸/۰۸	شیرا لیتری + پنیر + حلوا + تخم مرغ + نان	اربعین حسینی (تعطیل رسمی)		
شنبه ۴	۹۷/۰۸/۰۹		سبزی پلو با مرغ + میوه + سوپ	عدس پلو با گوشت + میوه + دوغ	
شنبه ۵	۹۷/۰۸/۱۰		چلو خورشت سبزی + میوه + ماست	کنسرو لوبیا و قارچ + میوه + نان	
شنبه	۹۷/۰۸/۱۲		زرشک پلو با مرغ + میوه + سوپ	ماکارونی + میوه + ماست	کشک بادمجان + ماست + نان
شنبه ۱	۹۷/۰۸/۱۳	مربا + کره + پنیر + تخم مرغ + نان	چلو کباب کوبیده + دوغ + سبزی	خوراک گوشت و قارچ + ماست موسیر + میوه + نان	سالاد الویه + گوجه + میوه + نان باگت
شنبه ۲	۹۷/۰۸/۱۴		چلو دویبازه میگو + دلستر + میوه	خوراک جوجه کباب + گوجه + دوغ + میوه + نان	بسته میوه + خوراک لوبیا
شنبه ۳	۹۷/۰۸/۱۵	شیرا لیتری + پنیر + حلوا + تخم مرغ + نان	لوبیا پلو با گوشت + ماست خیار	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + میوه	تخم مرغ و سیب زمینی آبپز + آش رشته + میوه
شنبه ۴	۹۷/۰۸/۱۶		تعطیل رسمی		
شنبه ۵	۹۷/۰۸/۱۷		تعطیل رسمی		
شنبه	۹۷/۰۸/۱۹		چلو خورشت قیمه بادمجان + ماست + میوه	خوراک شینسل مرغ + گوجه + دوغ + میوه + نان	خوراک کنتل گوشت + گوجه + دوغ + میوه + نان
شنبه ۱	۹۷/۰۸/۲۰	پنیر + خامه + ۲ عدد تخم مرغ + نان	چلو قلیه ماهی + دلستر	خوراک مرغ و قارچ سوخاری + گوجه + دوغ + نان	سالاد الویه + گوجه + میوه + نان باگت
شنبه ۲	۹۷/۰۸/۲۱		چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ	چلو خورشت سبزی + میوه	بسته میوه + آش گوشت
شنبه ۳	۹۷/۰۸/۲۲	شیرا لیتری + پنیر + حلوا + تخم مرغ + نان	زرشک پلو با مرغ + سوپ	ماکارونی + میوه + ماست	کوکو سیب زمینی + گوجه + ماست + میوه + نان
شنبه ۴	۹۷/۰۸/۲۳		چلو جوجه کباب + گوجه + ماست + میوه	خوراک فلافل + گوجه + ماست + میوه + نان	
شنبه ۵	۹۷/۰۸/۲۴		عدس پلو با گوشت + میوه + دوغ	کنسرو ماهی + میوه + نان	

در موارد اضطراری امکان تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.